

Проведенное австралийскими учеными исследование выявило связь между временем, уделяемым просмотру телепрограмм, и продолжительностью жизни. Любители поваляться на диване у «ящика» рискуют умереть раньше более активных представителей вида Homo Sapiens. Исследователи из Университета Квинсленда утверждают, передает Mashable, что им удалось не просто доказать вред телевидения, но и «посчитать» его. Как следует из опубликованного в British Journal of Sports Medicine доклада, для людей старше 25 лет каждый час, проведенный у телевизора, сокращает жизнь на 22 минуты. В итоге человек, уделяющий «ящику» шесть часов в день, в итоге сокращает свою жизнь на пять лет.

Исследование основывается на весьма обширном массиве изученных данных — расчеты сделаны на основе данных об 11 тысячах участников старше 25 лет. «Смертельными» оказываются, разумеется, не сами телепрограммы, а связанные с продолжительным пребыванием у экранов недостаток физической активности и неправильное питание. Собственно, и без всяких исследований ясно: человек, ежедневно уделяющий время спорту или хотя бы прогулкам на свежем воздухе имеет шансы прожить заметно дольше того, кто просиживает часами перед «ящиком». В докладе австралийцев ничего не говорится о воздействии на здоровье компьютеров. Но вряд ли они окажутся полезнее телевизоров.