

Застывший взгляд загипнотизированного человека может стать ключом к разгадке явления гипноза и поставить точку в дискуссии о существовании гипнотического состояния.

Одним из наиболее широко известных и растиражированных кинематографом признаков гипнотического транса является остекленевший взгляд широко открытых глаз. Но, как это ни парадоксально, данное явление учеными никогда не воспринималось всерьез, поскольку остекленевшие глаза наблюдаются лишь у небольшого числа загипнотизированных.

Новое исследование заполнило этот пробел в знаниях благодаря современным технологиям и человеку, легко поддающемуся внушению и входящему и выходящему из транса за считанные секунды.

Ученые из Финляндии и Швеции использовали новейшие камеры высокого разрешения, для отслеживания мельчайших произвольных движений глаз. В результате удалось обнаружить, что остекленевший взгляд сопровождается изменениями в рефлексивном поведении глаз, которые не наблюдаются и которым невозможно подражать в состоянии бодрствования. Таким образом гипноз имеет уникальный почерк и является особым состоянием.

Для науки это означает, что гипноз больше не может рассматриваться как психические образы, существующие в обычном бодрствующем состоянии сознания. Открытие финских и шведских ученых также может иметь широкие последствия для психологии и когнитивной неврологии, так как оно впервые доказывает существование гипнотического состояния у людей, что ранее не было подтверждено научно.

Спор о гипнозе длится уже более 100 лет: ученые никак не могли сойтись во мнении является ли гипнотическое состояние особенным явлением или это использование когнитивных стратегий и управление психическими образами в обычном бодрствующем состоянии. До сих пор гипнотическое состояние никогда не было убедительно продемонстрировано, поэтому многие ученые считают его просто популярным мифом психологии.

