

[Мексика - фотогалерея](#)

**Приглашаем Вас принять участие в нашей новой мексиканской экспедиции**

Посещение наиболее значимых памятников древних цивилизаций Центральной Америки, знакомство с бытом современных индейцев Майя и Масатеков, участие в шаманских ритуалах с глубоким трансовым погружением, занятия по программе семинара, посещение красивейших национальных парков Мексики

,  
отдых на пляжах Тихого океана, Мексиканского залива и Карибского моря.

Эта программа путешествия для тех, кто хочет проживать жизнь во всех её измерениях.

Маршрут:

Мехико - Теотиуакан - Уалтля - Оахака - Монте Албан - Пуерто Эскондидо - Уатуйлько - Тускла Гутиерес - Чьяпа де Корсо - Сан-Кристобаль де Лас Касас - Паленке - Бонампак - Яшчилан - Мерида - Ушмаль - Чичен-Итца - Тулум - Плайя дель Кармен - Канкун

1 день

Прилёт в Мехико. Размещение в отеле в центральной части столицы в районе Колония Рома. Знакомство с городом, посещение главной площади Сокало - бывший центр империи Ацтеков.

### 2 день

Продолжение знакомства с городом. Посещение антропологического музея Мехико. Посещение храма Гваделупы.

### 3 день

Выезд в древний город Теотиуакан. Изучение этого легендарного места. Посещение тропы Мёртвых, восхождение на пирамиды Луны и Солнца, посещение других важных объектов древнего города.

### 4 день

Выезд в Уалтлю. Этот небольшой городок прославился на весь мир, когда люди впервые услышали о чудесных свойствах местных грибов, и удивительной шаманской традиции Масатеков, использующих грибы Сан Исидро в своей практике. Размещение в отеле. Первое знакомство с шаманкой Хулией и участие в её шаманской церемонии.

### 5 день

Отдых. Усвоение и осмысление полученного трансперсонального опыта. Знакомство с окрестностями этого удивительного места. Вечером - вторая шаманская церемония при участии шаманки.

### 6 день

Отдых. Интеграция полученного опыта. Возможны личные консультации и лечение. Вечером - третья шаманская церемония.

### 7 день

Выезд в Оахаку - столицу одноимённой провинции. Размещение в отеле. Знакомство с городом, посещение площади Сокало, индейского рынка. Оахака славится своей "артесанией" - изделиями народного промысла, а так же легендарным шоколадом.

### 8 день

Посещение Монте Албан - древних руин, помнящих ольмеков, сапотек и ацтеков. Больше всего вопросов и споров у специалистов вызывает стена с изображением танцоров. Выезд к легендарному дереву Туле, по преданию помнящего плачущего у его корней Эрнана Кортеса - великого завоевателя Мексики. Учёные утверждают, что этому дереву 2500 лет. Выезд на один из лучших пляжей Тихоокеанского побережья Пуэрто Эскондидо. Размещение в отеле на ночь. Созерцание заката на океане.

### 9 день

Отдых на пляже, купание в океане. Растворение в водной стихии. Возможны активные виды времяпрепровождения: дайвинг, катание на водных мотоциклах. Выезд в курортный городок Уатуйко для знакомства с другими пляжами побережья океана. Прогулка по симпатичному городку.

### 10 день

Продолжение пляжного отдыха. Выезд на лодке в океан: поездка на дикий пляж, загар, купание и рыбалка в Тихом океане. Вечером выезд в город Тускла Гутиерес. Размещение в местном отеле. Знакомство с индейским городком.

### 11 день

Продолжение знакомства с городом и его окрестностями. Выезд в местечко Чьяпа де Корсо, а затем в Каньон де Сумидеро, где можно насладиться необыкновенной природной красотой, проплыть на катере по реке Грихальва вдоль отвесных стен каньона. Выезд в Сан-Кристобаль де Лас Касас. Размещение на ночь.

### 12 день

Знакомство с ещё одним удивительным индейским городком, посещение площади Сокало, индейского рынка. Часто на улицах города можно видеть индейцев, одетых в свою национальную одежду. Сан-Кристоваль де Лас Касас славится своими изделиями из кожи. Поездка в деревню Сан-Хуан-Чамула, где проживает индейская народность Чамула, говорящие на языке Цоциль. Этот народ сохранил удивительные ритуалы дохристианской эпохи. Посещение Дома Ягуара. Поездка на Лагуны Монтебельо, славящимися удивительными голубыми, зелёными и фиолетовыми оттенками воды. Выезд в городок Паленке. По дороге можно созерцать великолепные виды. Размещение в отеле.

### 13 день

Паленке - одно из самых значимых мест для истории Майя. Здесь раскопали знаменитую на весь мир гробницу императора Пакаля. И ещё много неразгаданных тайн хранит этот древний город. Посещение потерянного в джунглях города. Медитация на руинах. Выезд на два священных водопада Мисоль Ха и Агуа Асуль. Это потрясающие по красоте природные места. Майя предавали огромное значение таким водным источникам.

В обоих этих водопадах можно искупаться. Что даже очень приятно в тропическом климате.

### 14 день

Выезд на другие значимые руины классического периода Майя: Яшчилан и Бонампак, расположенные на самой границы с Гватемалой. Поражает, как удивительно скрыт в джунглях Яшчилан, и как прекрасно сохранился Бонампак. Путешествие начинается рано утром. Вначале едим на микроавтобусе, затем сплавляемся на быстроходной лодке по реке, являющейся границей Мексики и Гватемалы. Ночной переезд в Мериду - столицу штата Юкатан.

### 15 день

Размещение в отеле Мерида. Отдых. Знакомство с этим симпатичным городом, расположенным на побережье Мексиканского залива. Посещение национального парка Селестун, где можно видеть розовых фламинго и других красивых птиц. Посещение пляжа Мексиканского залива.

### 16 день

Выезд в Ушмаль - один из самых изящных и хорошо сохранившихся городов классического периода Майя. Там находится знаменитая пирамида предсказателя. Медитация на руинах древнего города. Вечером есть возможность увидеть шоу - красивое свето и звукопредставление на руинах Ушмаля.

### 17 день

Для тех, кто заканчивает своё путешествие по Мексике, вылет домой. Для тех, кто продолжает путешествие выезд в гроты Лолтун, где найдены настенные рисунки Майя. Медитация в древнем месте силы. Выезд к сеноту (естественному подземному озеру) Чен Ха - одному из самых красивых в Мексике. Более подробное знакомство с Меридой - городом, который славится своей артесанией: отличными шляпами, вышитыми рубашками и очень качественными гамаками. Посещение индейского рынка.

### 18 день

Выезд в Чичен-Итца - возможно главный и самый знаменитый центр древних Майя с множеством великолепных пирамид и легендарным колодцем. Это место сейчас признано одним из чудес света. И для этого, безусловно, есть причины. Это место впитало в себя две великие культуры древней Мексики: Майя и Толтеков. Выезд в Тулум - городок, расположенный на побережье Карибского моря с одними из лучших пляжей мира. Размещение в отеле.

### 19 день

Посещение руин морской крепости Майя, расположенных на самом берегу Карибского моря. Посещение великолепного пляжа с чистейшим белым песком, на который можно пройти прямо через руины Тулума. И, конечно, грех не искупаться в лазурно-голубом море. Можно понырять с маской, и немного познакомиться с подводными обитателями этого рая.

### 20 день

Выезд к сеноту, купание в этой удивительно красивом месте, которое Майя считают

священным. Выезд в Плайя дель Кармен - на один из самых симпатичных пляжей Карибского побережья. Он славится чистейшим белым песком, лазурным морем и уютной атмосферой. В этом месте можно посидеть в уединении, слушая звуки прибоя, но можно и отпраздновать завершение путешествия в одном из местных баров. Размещение в отеле. Наслаждение пребыванием в прекрасном месте.

21 день

Выезд в Канкун. Вылет в домой.